

実 施 中

Let's

SUPER COOLBIZ*



COOL FASHION

夏を涼しく過ごすために軽装で

COOL SHARE

みんなで涼しいところに集まろう

COOL WORK

効率的な働き方に見直そう

COOL HOUSE

設備や機器を利用して快適に

COOL IDEA

ちょっとしたアイデアで涼をとる

室温28度(冷房時)でも快適に過ごすための取組「SUPER COOLBIZ」に、
今年は涼しい場所をみんなでシェアする「COOL SHARE」が加まりました。
「熱中症」にも注意しながら、日本の夏を楽しく、涼しく、快適に。

COOL
SHARE

COOL FASHION

夏を涼しく過ごす
ために軽装で



- ・かりゆし、ポロシャツも活用した軽装の強化
- ・うちわ、扇子や日傘でちょっとした暑さをしのぐ

COOL WORK

効率的な働き方
に見直そう



- ・勤務時間の朝型シフト
- ・残業はしない
- ・長期の夏休みをとる

COOL HOUSE

設備や機器を
利用して快適に



- ・窓のブラインドや遮熱シートの活用
- ・グリーンカーテン、すだれやよしずの設置
- ・こまめな室温確認で熱中症予防も

COOL IDEA

ちょっとした
アイデアで涼をとる



- ・朝や夕方の打ち水
- ・体内から冷やしてくれる食べ物をとる
- ・冷却ジェルシートや氷のうなどグッズを活用

みんなで
涼しいところに集まろう

- ・家族でひとつの部屋に集まる
- ・自然が多い涼しいところで過ごす
- ・公共施設を活用する
- ・カフェ、レストランなどを活用する

スーパークールビズ

検索

<http://www.challenge25.go.jp/practice/coolbiz/coolbiz2012/>

環境省
Ministry of the Environment

は、SUPER COOLBIZ を実施しています。