

Let's SUPER COOLBIZ

スーパークールビズ 実施期間

6.1 [SAT] >> 9.30 [MON]

COOL FASHION

夏を涼しく過ごすために
軽装で

- ・かりゆし、ポロシャツも
活用した軽装の強化
- ・うちわ、扇子や日傘で
ちょっとした暑さをしのぐ



COOL WORK

効率的な働き方に
見直そう

- ・勤務時間の朝型シフト
- ・残業はしない
- ・長期の夏休みをとる



COOL HOUSE

設備や機器を利用して
快適に

- ・窓のブラインドや遮熱
シートの活用
- ・グリーンカーテン、
すだれやよしずの設置
- ・こまめな室温確認で熱中症予防も



COOL IDEA

ちょっとしたアイデアで
涼をとる

- ・朝や夕方の打ち水
- ・体内から冷やして
くれる食べ物をとる
- ・冷却ジェルシートや
氷のうなどグッズを活用



COOL
SHARE

みんなで
涼しいところに
集まろう

- ・家族でひとつの部屋に集まる
- ・自然が多い涼しいところで過ごす
- ・公共施設を活用する
- ・カフェ、レストランなどを活用する

COOLBIZ

COOLBIZ

スーパークールビズ 2013

検索



環境省
Ministry of the Environment