

オフィスでひと工夫を!「節電7つのアクション!」



ACTION!

みんなで節電アクション!

上手な節電で、安定した電力供給とCO₂削減へ。

電気使用量がアップする夏に備えて、「節電7つのアクション!」をはじめ、協力して少しずつ節電を心がけましょう。みなさま一人ひとりの工夫が、安定した電力供給とCO₂削減につながり、今年の夏を快適に過ごすことができます。

オフィスでできる節電7つのポイント



ACTION! 1

エアコンで節電!

設定温度・風向きを調節して節電!

- 冷房時の室温は28℃に
- 冷房は、必要な場所で、必要な時だけ
- 風向きを上手に調節しよう
- フィルターの掃除はこまめに



ACTION! 2

クールビズスタイルで快適に!

勤務の状況にあわせて服装に工夫を!

- 公式の場合でも、上着省略スタイルを徹底
- 体感温度を下げるグッズの活用
- 涼しく働けるように就業時の服装を工夫



ACTION! 3

断熱性を向上!

熱の出入りを効果的に防いで節電!

- 遮光カーテン、ブラインドやすだれで窓からの熱の出入りを防ぐ
- 断熱シートを窓に貼る
- 2重窓やグリーンカーテンの導入
- 朝夕の涼しい時間に、打ち水をしよう



ACTION! 4

照明で節電!

明るさや点灯時間を調節して節電!

- 照度を下げる、間引き点灯をする
- 照明器具の掃除で明るさアップ
- 点灯時間を短くしよう
- 人感センサーをうまく活用しよう
- 省エネ型の照明器具に買換えよう

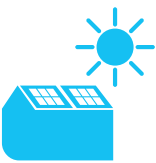


ACTION! 5

就業の見直し!

オフィスで朝チャレ!

- 就業時間を前倒しする
- 夏休みは各フロアで一斉に
- ノー残業デーの推奨



ACTION! 6

省エネ機器で節電!

日々進化する省エネ機器で節電!

- 省エネタイプの高効率OA機器を導入
- 太陽光発電や太陽熱温水器を設置
- 断熱材やエコガラスを採用



ACTION! 7

省エネ行動で節電!

電気使用は必要最小限に!

- エレベーターの使用を控える
- OA機器のこまめなスイッチオフ
- コンセントを抜く、省エネモードの活用
- ライトダウンへの参加

ACTION!

みんなで節電アクション!