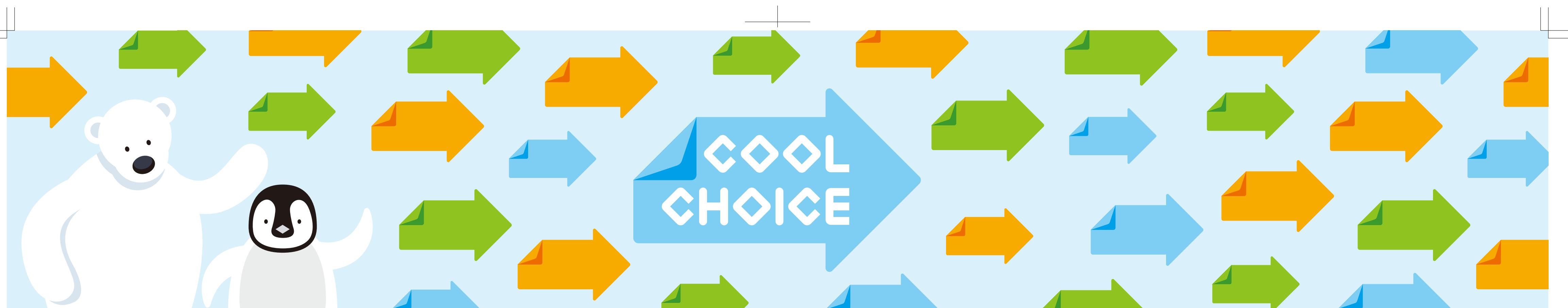


■①しんきゅうさん



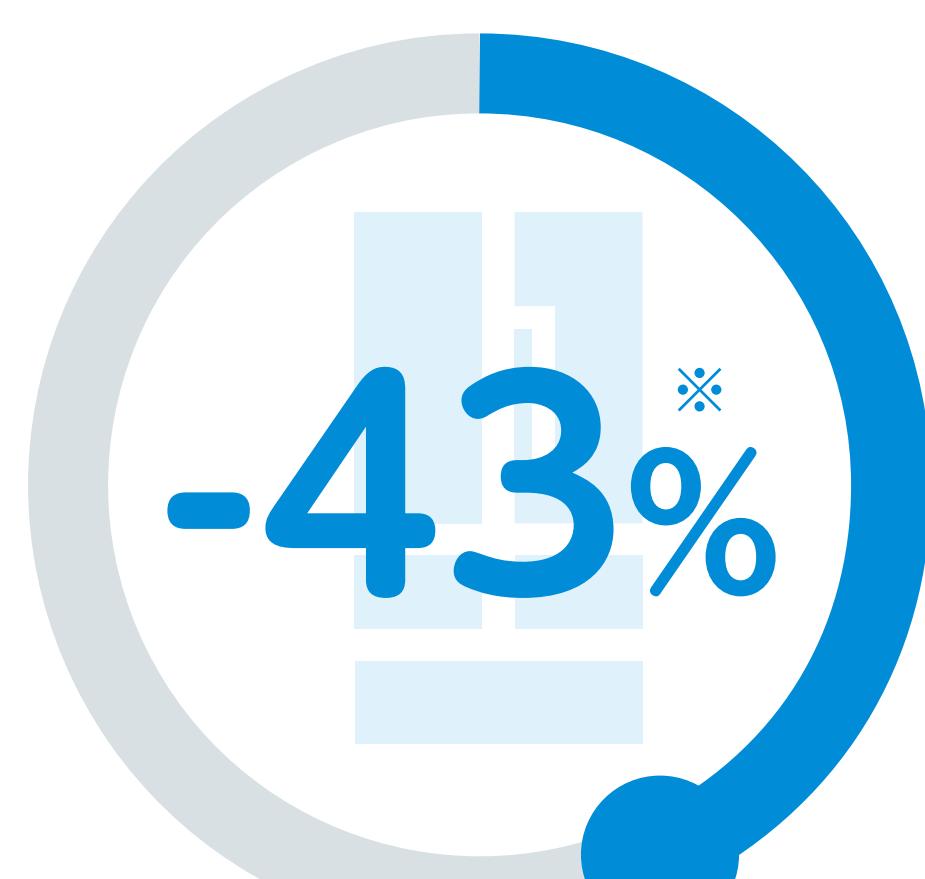
いま  
今どき、こわれるまで使うのがもったいない!  
さい しん か でん か か つか  
最新の家電に買い換えると電気代がこんなにおトク!

テレビ



8年前と比べて -32%

電気冷蔵庫

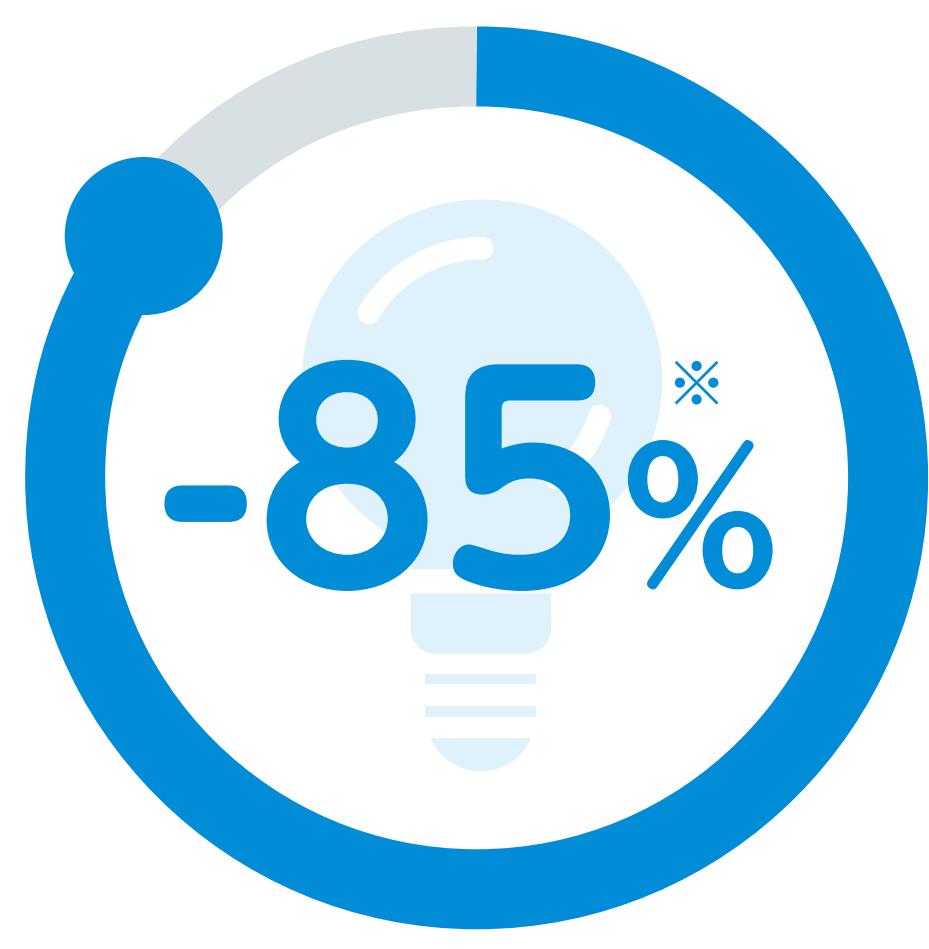


10年前と比べて -43%

もったいないが  
もったいないのじゃ!



照明器具



電球をLEDに -85%

※ほぼ同じ明るさの一般電球と  
電球型LEDランプとの比較

エアコン



20年前と比べて -35%

※冷房能力2.8kWクラスの1999年のエアコンの  
平均値と最新の最高効率エアコンとの比較

温水洗浄便座



10年前と比べて -33%

※2008年製の製品と最新の製品の年間消費電力量の比較  
(瞬間式で節電機能を利用した場合)

省エネ製品 買換ナビゲーション  
**しんきゅうさん**

省エネ製品買換ナビゲーション  
「しんきゅうさん」を利用してエネルギー消費の少ないライフスタイル!



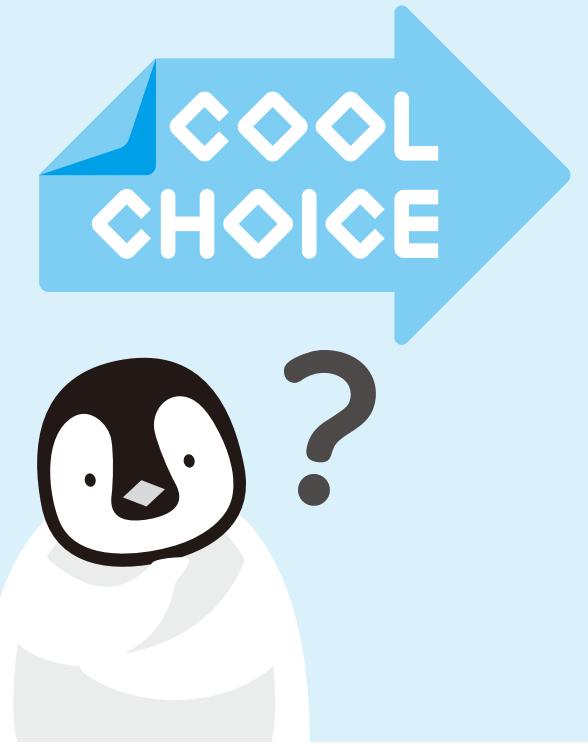
詳しくはWEBで





電球形LEDランプに  
交換したら本当にお得なの？

LEDシーリングライトに  
交換したら本当にお得なの？



**LEDランプは消費電力が  
約86%減！  
40倍長持ちします。**

**LEDシーリングライトは  
消費電力が約50%減！**

一般  
電球 **54W 1,000 時間**

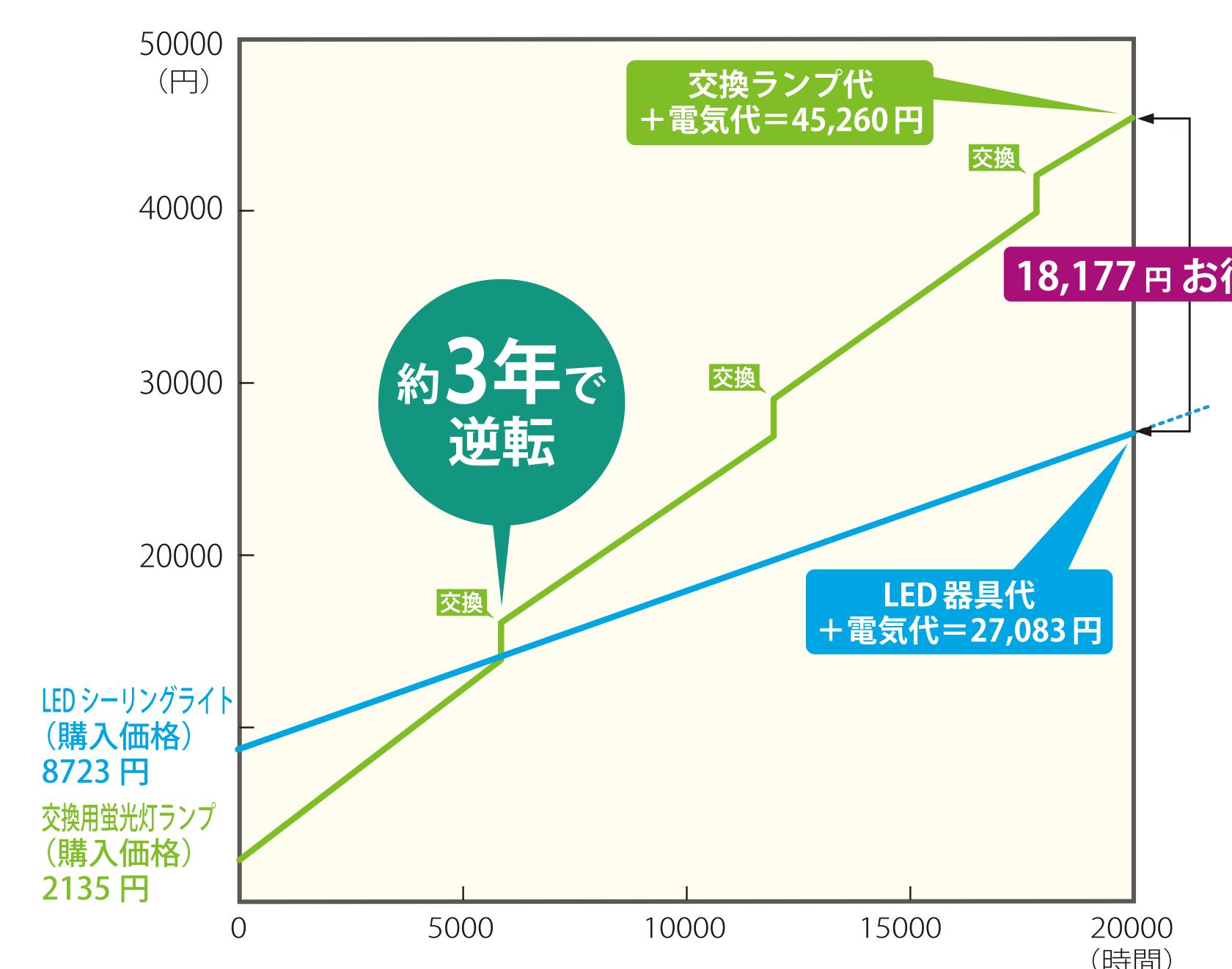
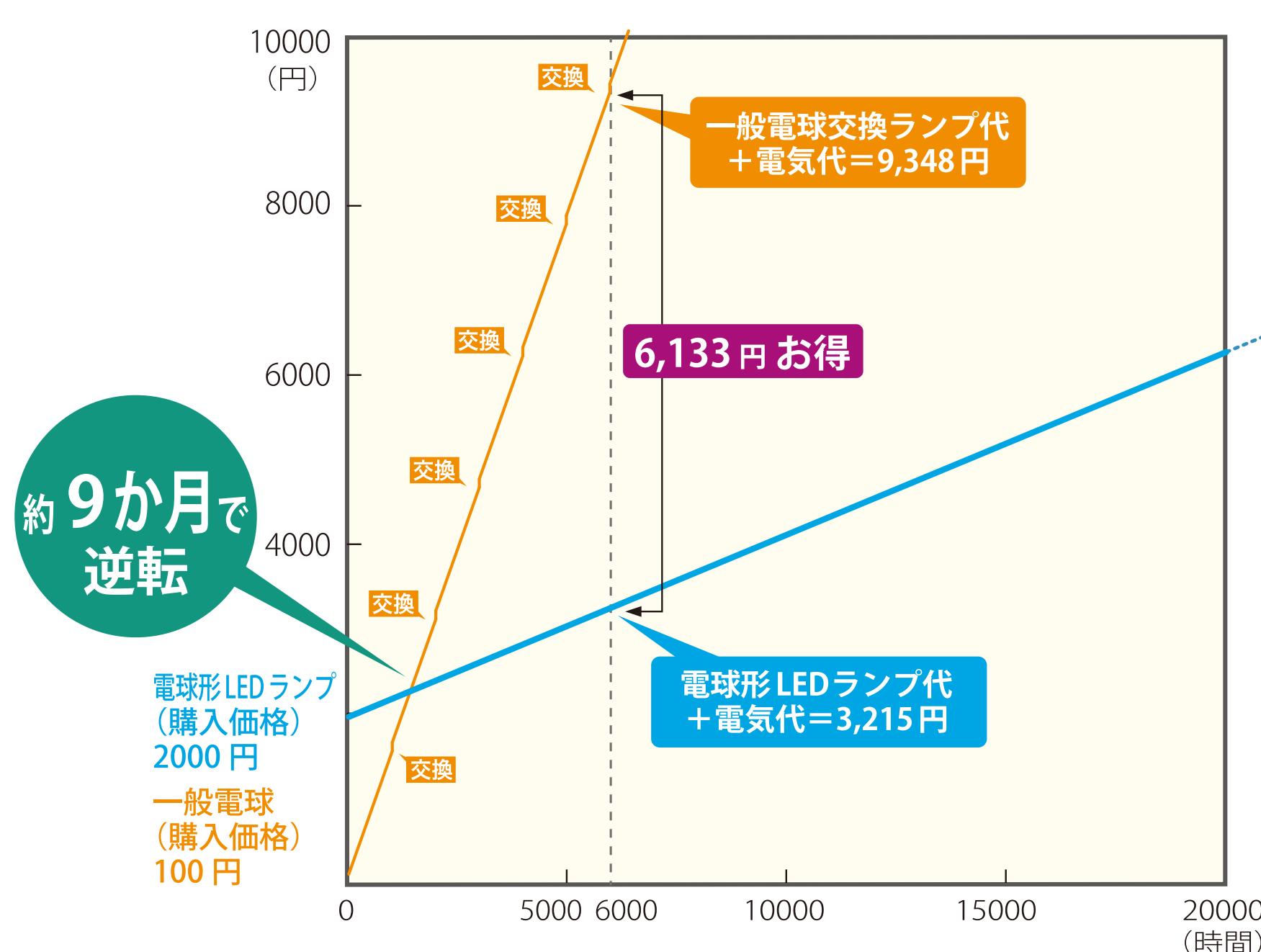
蛍光灯  
シーリング  
ライト **68W 6,000 時間**  
(ランプ寿命)

電球形  
LED  
ランプ **7.5W 省エネ 40,000 時間 長寿命**

LED  
シーリング  
ライト **34W 省エネ 40,000 時間 長寿命**

一般電球を交換しながら使い続ける場合と  
ほぼ同じ明るさになる電球形LEDランプに交換した場合の  
コスト比較例と年間電気代

現在の蛍光灯シーリングライトのランプを交換しながら  
使い続ける場合とほぼ同じ明るさのLEDシーリングライトに  
交換した場合のコスト比較例と年間電気代



年間電気代

- 一般電球 **2,916円**
- ▶ 電球形LEDランプ **405円**
- ▶ ランプ1個で1年間 **2,511円お得**

年間電気代

- 蛍光灯シーリングライト **3,672円**
- ▶ LEDシーリングライト **1,836円**
- ▶ 器具1台で1年間 **1,836円お得**

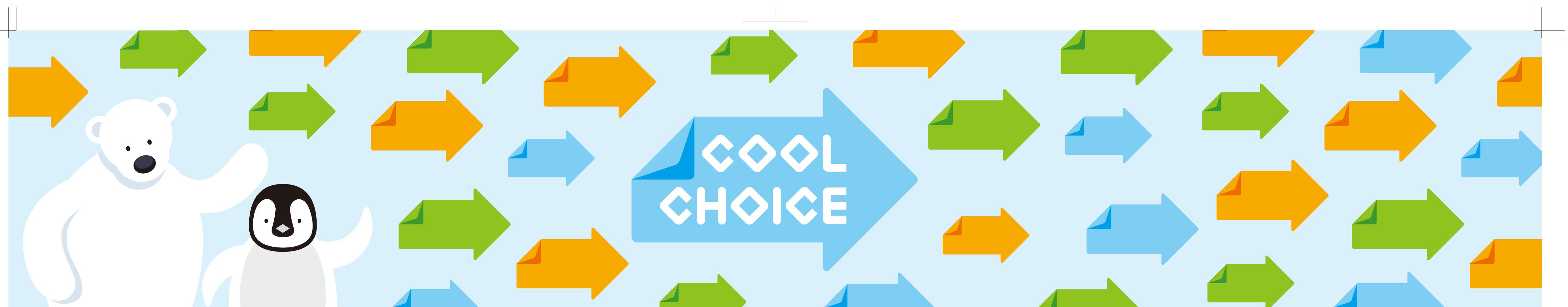
あかりを知って、エコで快適な暮らしを  
**あかり未来計画**

なるべく早くLEDなどの  
高効率な照明製品に切替えて、  
節電とCO<sub>2</sub>の削減につなげよう！

詳しくはWEBで

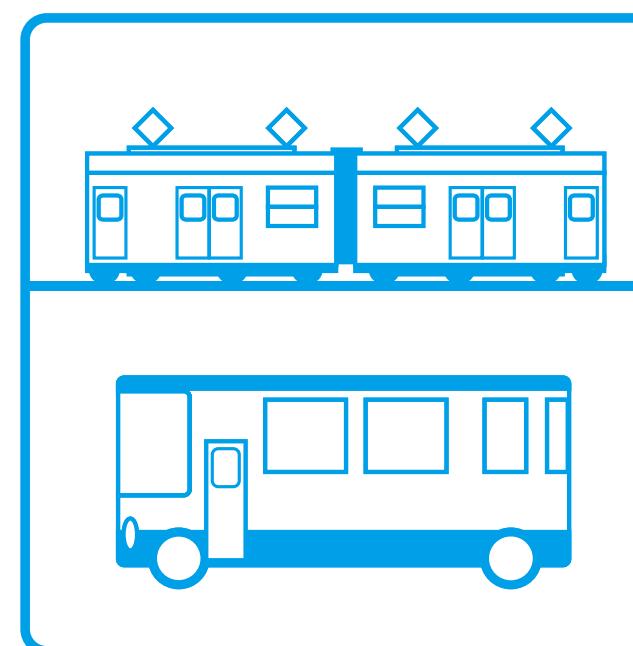


### ■③スマートムーブ



## スマートムーブ！「<sup>いどう</sup>移動」を「エコ」に。

通勤・通学・買い物・旅行など、私達は毎日どこかへ出かけます。  
そんな日々の「移動」を「エコ」にする新たなライフスタイル。



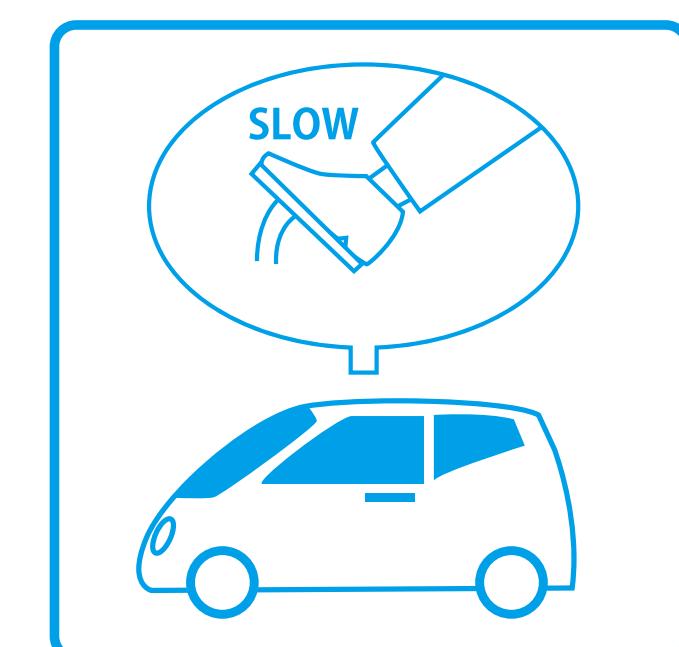
### 公共交通機関を利用しよう

通勤や通学はもちろん、旅行やちょっとした外出も。CO<sub>2</sub>の排出量が少ない公共交通機関を利用しませんか？



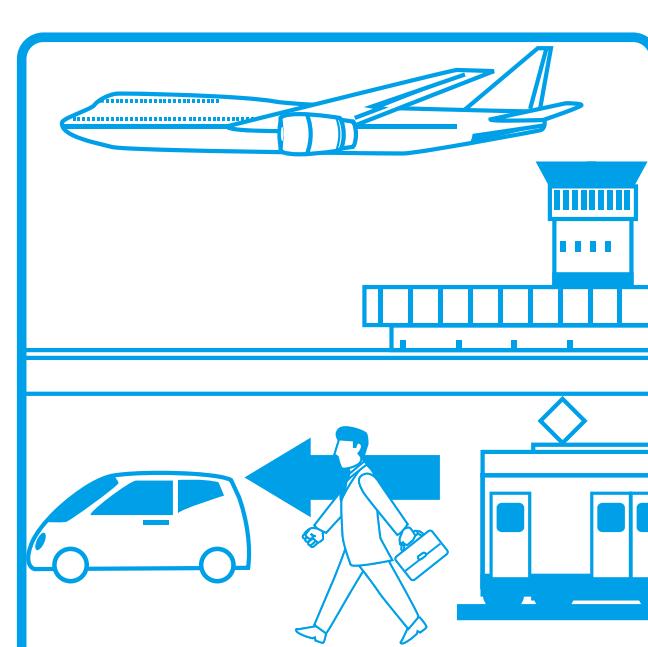
### 自転車、徒歩でエコで健康に

CO<sub>2</sub>を全く出さない移動方法である、自転車や徒歩。そんなエコ移動こそ、究極のsmart moveです！

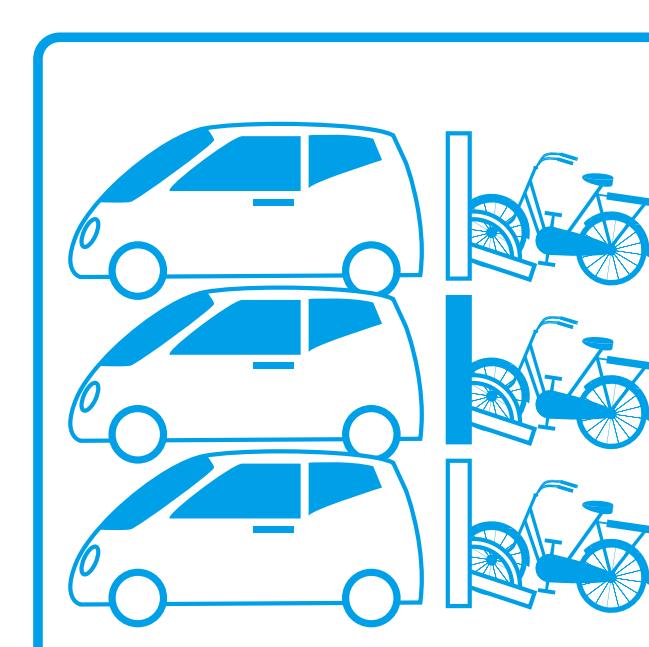


### 自動車の利用を工夫しよう

燃料消費量を削減できる、エコドライバーなどへの乗換え。人と車の未来を考えてみませんか？



### smart move が 推進する 5つの取組



### カーシェアリングや 自転車シェアを上手に使おう

使いたい時に、好きな場所から使えるカーシェアリングや自転車シェアを選びませんか？公共交通と組み合わせればよりエコに。

「移動」を「エコ」に。

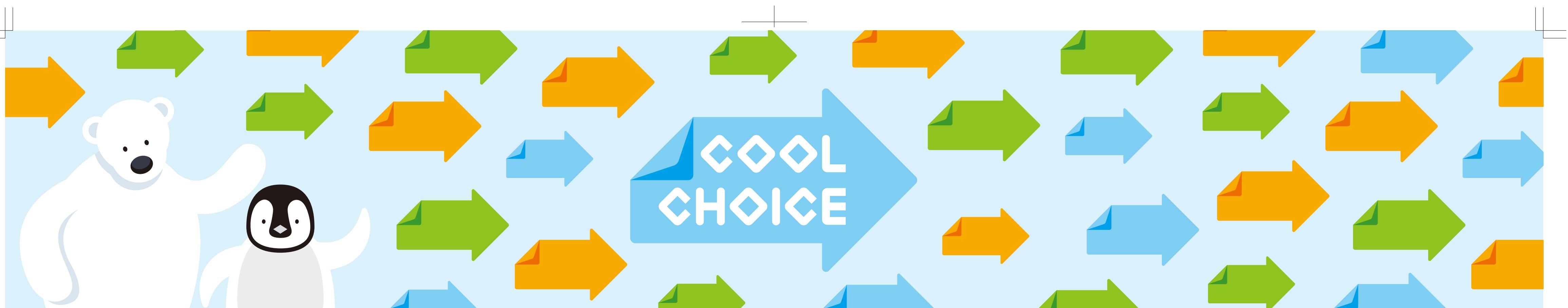
**smart  
move**

CO<sub>2</sub>排出の少ない移動を選んで、  
エコで賢いライフスタイルを。

詳しくはWEBで



## ■④シェアリングエコノミー



### シェアリングエコノミーで エコ&スマートな暮らしを

クルマを好きなタイミングで  
利用できる

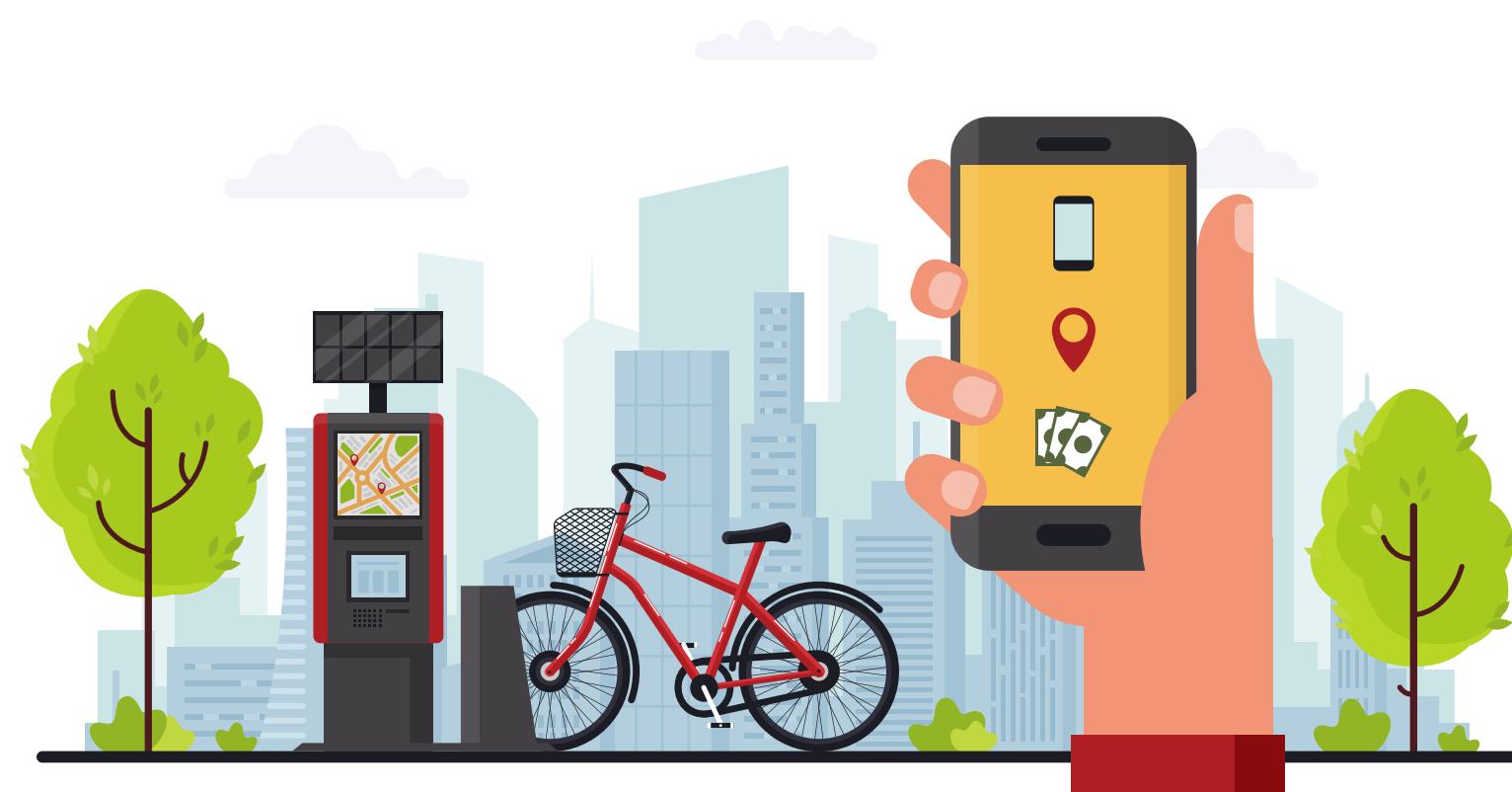
#### カーシェアリング



自動車を会員間で共有し、必要なときに用途に合わせて借りることのできるサービスです。15分程度の短時間の利用もできます。車を所有しないという経済性と、選べる楽しさが魅力です。

自転車に乗りたい時に  
借りて、サイクルポートに  
乗り捨てできる

#### 自転車シェアリング



健康的で便利な自転車を「共有」する「自転車シェアリング」は環境負荷が少なくCO<sub>2</sub>削減につながります。

冷房消して  
涼しいところに集まろう。

#### COOL SHARE



クールシェアは、今すぐ、ご家庭やご近所で取り組めるアイデアです。声をかけあって集まれば、暑さを忘れてみんなで楽しい時間を過ごしながら、使うエアコンの数を減らすことができます。



集まることであつたまろう。  
暖房を止めてまちへ出よう。

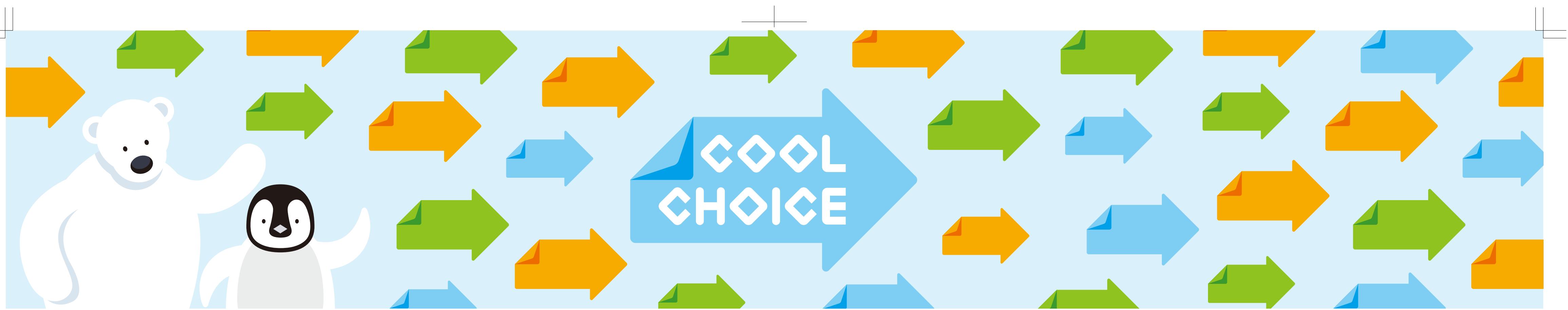
#### WARM SHARE



家族が別々の部屋で暖房を使うと、エネルギーがもったいない。みんながひとつの部屋に集まってお鍋を囲めば、あつたかで楽しめますね。



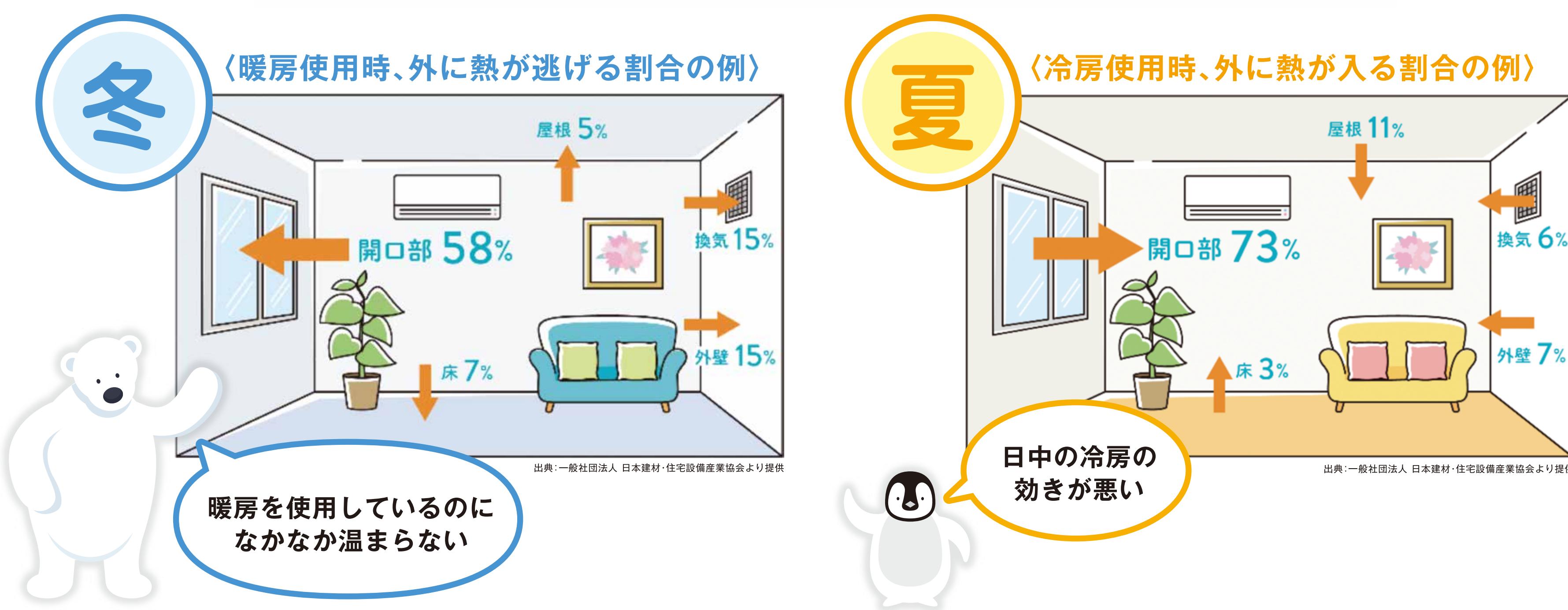
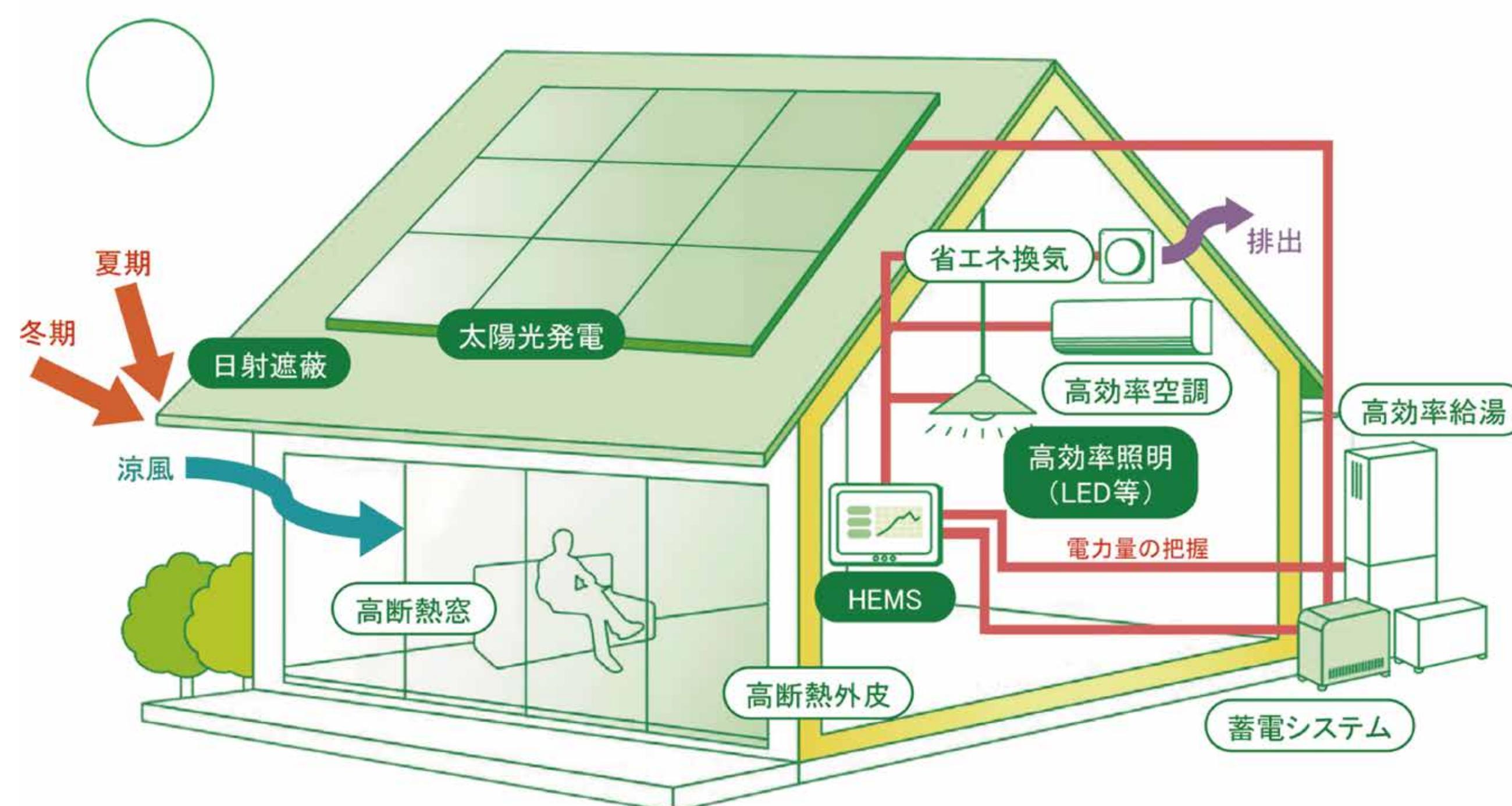
## ■⑤ZEH住宅



# ゼッチ じゅう たく ZEH住宅への買換え、 リフォームでおトクに省エネを かい か しよう

ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)とは、  
「快適な室内環境」と「年間で消費する住宅のエネルギー量が  
正味で概ねゼロとすることを目指した住宅」です。

リフォームと水廻りの見直しで快適な生活を！



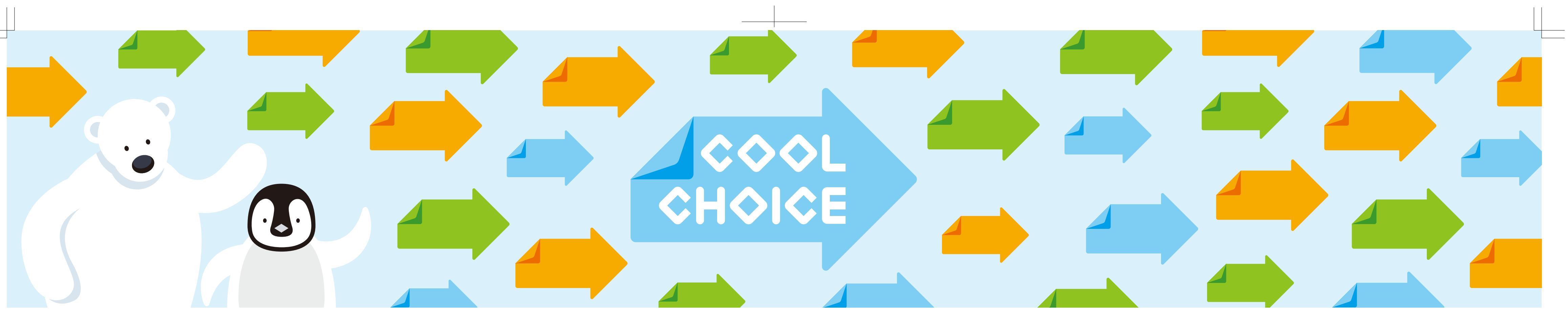
## 省エネ住宅普及支援制度について

省エネ住宅の普及のために、さまざまな普及支援制度が用意されていることを知っていますか？  
※詳しくはCOOL CHOICEに賛同の上、断熱・水回り 省エネリフォーム紹介BOOK  
(<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/tool.html>)をご覧ください！

詳しくはWEBで



## ■⑥プラスチックスマート



# さまざま 様々なアクションによるCO<sub>2</sub>削減!

気候変動を防止するためには、私達一人一人の取組に対する意識が大切です。  
エネルギーの消費を抑えればCO<sub>2</sub>の排出量を減らすことができ、  
エネルギー消費を抑える暮らし方は健康に良いこともたくさんあります。  
ライフスタイルを見直し、地球にやさしく、家計や体にもやさしい生活をしてみませんか。

### エネルギーの地産地消

地域で生まれた電力をその地域で消費することは、送電線のロスを少なくし、エネルギーの有効な利用につながります。



参照：福岡県みやま市

### 再生可能エネルギー

太陽光発電などの再生可能エネルギーは、国内で生産できる重要なエネルギー源です。



### 食物の地産地消

地域で生産された食物をその地域で消費する「地産地消」が注目されています。美味しいものを安全に食べられること、運搬するエネルギーの削減などさまざまなメリットがあります。



### 屋上緑化で省エネルギー

住宅やビルの屋根や屋上に植物を植え緑化することで、CO<sub>2</sub>の吸収と省エネルギーを実現し、ヒートアイランド現象の抑制にもつながります。



### エコバッグ

毎日のお買い物に、エコバッグ。知っているけれど、きちんと持参できている人はまだ少ないかも。レジ袋等を、減らしませんか？



### マイボトル

環境にやさしいマイボトルを使いましょう。誰もが簡単にできるリデュースの取組です。マイボトル持参で割引になる飲食店などもあります。



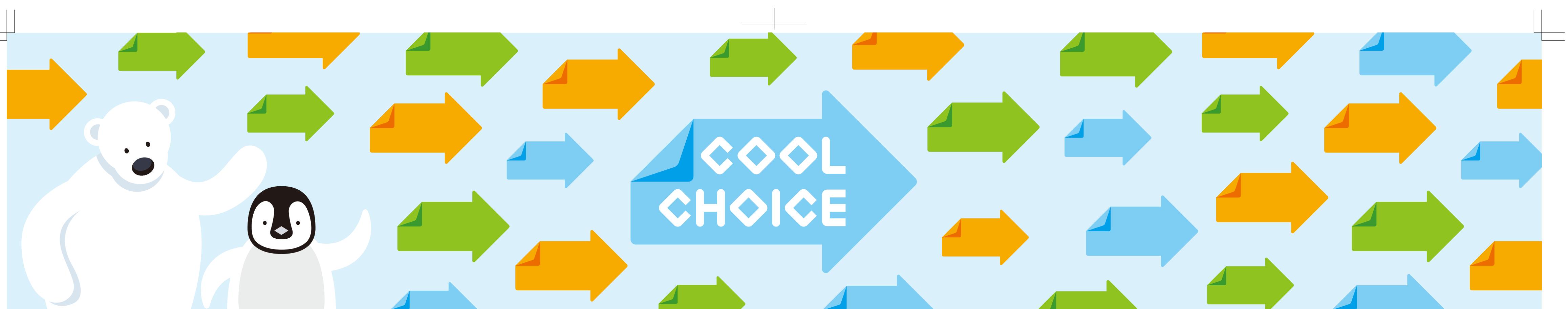
## 「プラスチック・スマート」

プラスチックごみが海洋に流れ出て、環境汚染や漁業などへの障害になっています。不必要的プラスチックの使用を減らし、使った後はきちんと集めて処分することが大事です。そうすれば、プラスチック製品を新たに製造・輸送し、ごみを処分する際に発生するCO<sub>2</sub>排出も減らせます。これが“プラスチックと賢く付き合う”「Plastics Smart」です。

詳しくはWEBで



■⑦できるだけ1回で受け取りませんか



## できるだけ1回で受け取りませんか？

便利な宅配便。でも、約2割が再配達になっており、再配達のトラックから排出されるCO<sub>2</sub>の量は年間でおよそ42万トン(2015年度国交省調査)と推計されています。  
宅配便の再配達でCO<sub>2</sub>の排出量を増やしませんか？

### できるだけ1回で受け取る取組方法

#### [置き配指定]

「置き配指定」を利用すれば、在宅・不在にかかわらず、指定した場所で好きなときに荷物を受け取ることができます。応対もサインも不要で、配達完了は写真で確認することができます。

※宅配会社により、対象エリアが異なります。



#### [宅配便ロッカー]

再配達を依頼せず、駅などの宅配便ロッカーで24時間いつでも荷物を受け取ることができます。



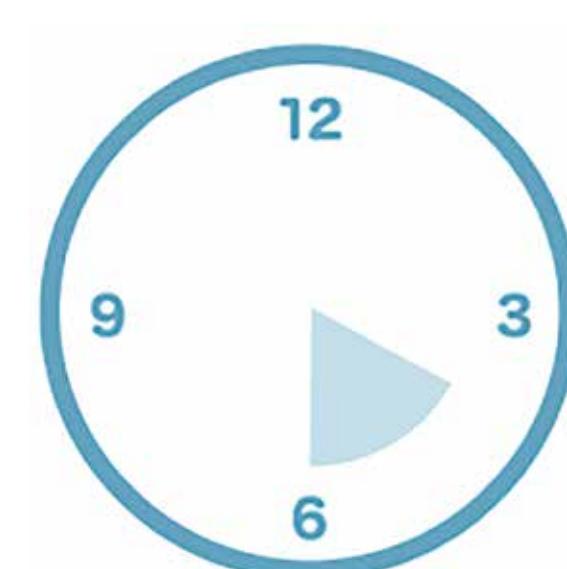
#### [コンビニ・営業所受け取り]

自宅を不在にしがちなご家庭では、ネット通販などで注文した荷物を全国のコンビニエンスストアや宅配便の営業所で受け取ることができます。



#### [受け取り時間指定サービス]

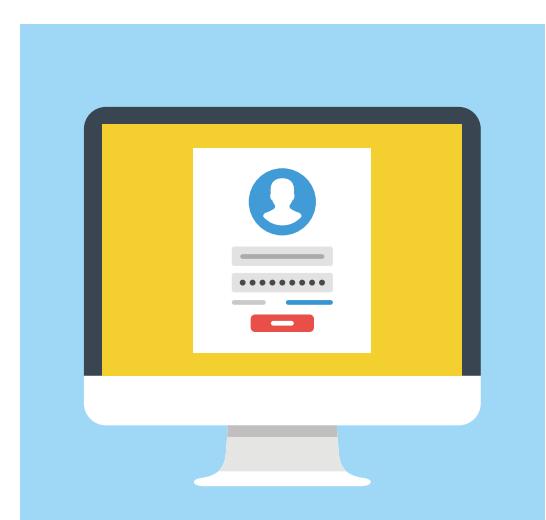
事前に在宅日時を指定しておくだけで、希望の時間帯に配達されます。



### 宅配業者のその他の取組

#### [会員登録]

事前に会員登録することで、荷物のお届け予定の通知をメールなどで受け取ることができます。受け取り日時や場所の変更もスマホやwebでカンタンにできます。

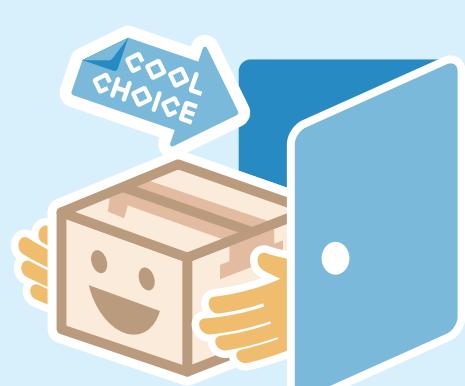


#### [公式アプリ]

荷物の配達状況の確認や再配達などをアプリで便利に簡単に利用できるサービスです。



※宅配業者により対応するサービスが異なる場合がございます。詳しくは宅配業者のホームページをご覧ください。



## できるだけ1回で受け取りませんか キャンペーン

宅配便の再配達は、CO<sub>2</sub>排出量の増加や社会的損失につながるため、荷物を1回で受け取るためのアクションを呼び掛けています。

詳しくはWEBで

