

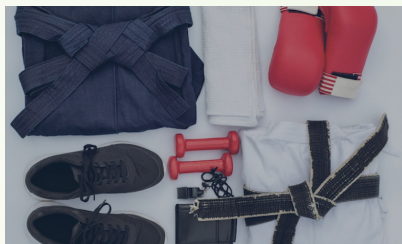
地球温暖化を防ぐには、何ができる？

生活やスポーツに様々な影響を及ぼしている地球温暖化。
いつまでもスポーツを楽しめる環境を守るためには、私たち一人ひとりの行動が大切です。
普段の生活の中での、ちょっとした心がけや行動が、地球温暖化の原因となるCO2排出量の削減につながります。

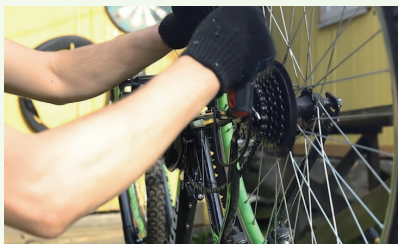
スポーツを楽しむような感覚で 「ゼロカーボンアクション30」に取り組んでみよう！

CO2排出量削減につながる「ゼロカーボンアクション30」は、スポーツと同じで、楽しみながら実践することが大切です。

以下は、スポーツをする人・観る人として取り組むことができるアクション例です。
みなさんも、スポーツを楽しむ感覚で取り組んでみてはいかがでしょうか。



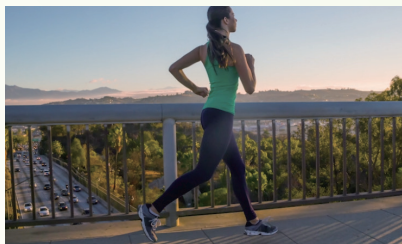
スポーツウェアを長く大切に着る



スポーツ用品の修理・補修をして
より長く使用する



フリーマーケット・シェアリングの利用



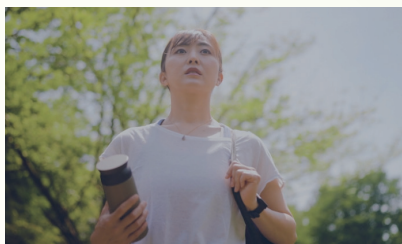
環境に配慮された素材で作られた製品
の選択



食事を食べ残さない



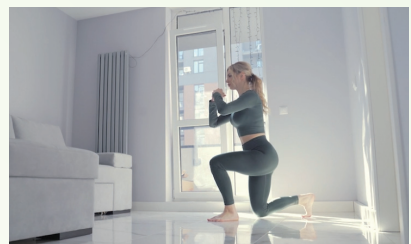
旬の食材、地元の食材でつくった新鮮でバ
ランスのよい健康的な食生活を心がける



マイボトル等の利用
(使い捨てプラスチックの使用削減)



公共交通機関や徒歩・自転車を利用
(スマートムーブ)



運動によって過度な暖房使用を抑える
(クールビズ・ウォームビズ)

「ゼロカーボンアクション30」についてより詳しく知りたい方はコチラ

環境省「COOL CHOICEサイト」<http://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/>

「ONE EARTH, ONE TEAM」

私たち人類は、この地球を守る一つのチーム。
まずは一緒に、身の回りのことから、楽しく取り組みましょう！