



あつた丸  
あつた丸

あつたまる工夫を、  
みんなにシェア!すべし。



特に冷えやすい首まわりや  
足もとをあたためよう



煮込み料理などを食べて  
体をあたためよう

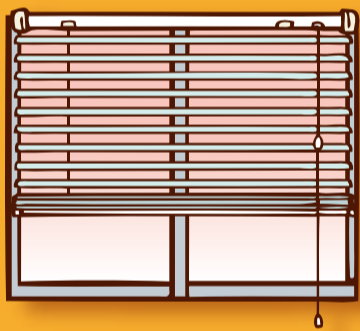


暖房時の室温は  
20°C以下に

「賢い選択」で冬を快適に。

# WARMBIZ

平成 29 年 11 月 1 日 ~ 平成 30 年 3 月 31 日



ブラインドなどの活用で、  
太陽のあたたかさを取り入れよう



根菜や香辛料など、  
体をあたためる食材をとろう



動きやすくあたたかい  
室内着を活用しよう

WARMBIZ(ウォームビズ)とは、寒い季節でも暖房に頼り過ぎないで快適に過ごそうという取組。寒い時は一枚多く着る、温かいものを飲むなど、ちょっとした工夫で、20°C以下の室内で快適に過ごすことができます。地球温暖化対策のため、暖房時のエネルギー使用量とCO<sub>2</sub>発生量を削減して、地球に、みんなに、やさしい冬にしましょう。



WARMBIZ

「賢い選択」で  
冬を快適に。

詳しくはWEBで

ウォームビズ

検索

COOL  
CHOICE

「賢い選択」