

Let's SUPER COOLBIZ

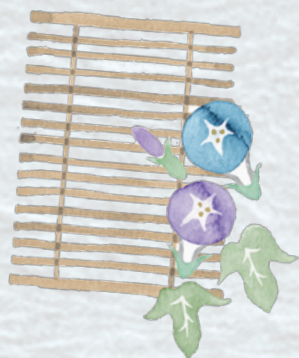
スーパークールビズ
実施期間

6.1 → 9.30
[SAT] [MON]

COOL HOUSE

設備や機器を利用して快適に

- ・窓のブラインドや遮熱シートの活用
- ・グリーンカーテン、すだれやよしずの設置
- ・こまめな室温確認で熱中症予防も



COOL FASHION

夏を涼しく過ごすために軽装で

- ・かりゆし、ポロシャツも活用した軽装の強化
- ・うちわ、扇子や日傘でちょっとした暑さをしのぐ



COOL IDEA

ちょっとしたアイデアで涼をとる

- ・朝や夕方の打ち水
- ・体内から冷やしてくれる食べ物をとる
- ・冷却ジェルシートや氷のうなどグッズを活用



COOL WORK

効率的な働き方に見直そう

- ・勤務時間の朝型シフト
- ・残業はしない
- ・長期の夏休みをとる



COOL SHARE

みんなで
涼しいところに集まろう

- ・家族でひとつの部屋に集まる
- ・自然が多い涼しいところで過ごす
- ・公共施設を活用する
- ・カフェ、レストランなどを活用する

COOLBIZ

COOLBIZ

スーパークールビズ 2013

検索